



Trainingszeiten im FV Gerlenhofen e. V.



	SPORTPLATZ GERLENHOFEN		ULRICHSHALLE		ULRICHSHALLE (Nebenraum + Kegelbahn)		TURNHALLE GRUNDSCHULE	
Montag	16:30 - 18:00	Fussball - Bambini	16:30 - 18:00	Fussball - Bambini			18:00 - 18:45	Taekwon-Do - Kids
			18:00 - 19:00	Fussball - F-Jugend			19:00 - 20:00	Taekwon-Do - Jugend+Erw.
			19:00 - 20:00	Ski - Gymnastik				
			20:00 - 21:00	Turnen - BodyArt				
Dienstag			09:00 - 10:00	Turnen - Morgengymnastik				
			16:30 - 17:30	Turnen - Kinderturnen ab 1. Kl.	16:00 - 18:00	Kegeln - Jugend (Kegelbahn)		
	17:00 - 18:30	Fussball - F-Jugend	17:30 - 19:00	Fussball - E - Jugend	ab 18:00	Kegeln - Herren (Kegelbahn)	18:00 - 19:00	Taekwon-Do - Train the Trainer
	18:00 - 19:30	Fussball - E-Jugend	19:00 - 20:00	Turnen - Piloxing				
	19:00 - 20:30	Fussball - Aktive (1.+2.)	20:00 - 22:00	Volleyball - Freizeit 2				
Mittwoch			09:30 - 11:00	Turnen - BodyArt (Best Age)				
			16:30 - 17:30	Turnen - Kinderturnen (3-6 J.)			18:00 - 18:45	Taekwon-Do - Kids
	19:00 - 20:30	Fussball-Gymnastik (Pergola)	18:00 - 19:30	Fussball - D-Jugend			19:00 - 20:00	Taekwon-Do - Jugend+Erw.
	19:00 - 20:30	Fussball - AH	20:00 - 21:00	Turnen - Aerobic Fit und Fun				
Donnerstag			9:00 - 10:00	Turnen - GymFit 40plus				
	17:00 - 18:30	Fussball - F-Jugend	17:00 - 18:00	Fussball - F-Jugend	ab 18:00	Kegeln - Damen (Kegelbahn)		
	18:00 - 19:30	Fussball - E-Jugend	18:00 - 19:00	Fussball - E-Jugend	18:30 - 19:30	Gesund - Pilates 1 (Nebenraum)	18:15 - 19:15	Gesund - Ganzkörpertraining
	19:00 - 20:30	Fussball - Aktive (1.+2.)	19:00 - 20:00	Turnen - Bauch, Beine, Po	19:30 - 20:30	Gesund - Pilates 2 (Nebenraum)	19:15 - 20:00	Taekwon-Do - Entspannung
Freitag			20:00 - 22:00	Volleyball - Freizeit 1				
			16:30 - 17:30	Turnen - KidsFit (ab 11 J.)				
			18:00 - 19:00	Turnen - Zumba				
			19:00 - 19:30	Turnen - HIIT				
	19:00 - 20:30	Fussball - Aktive (1.+2.)	19:45 - 21:00	Fussball - Gymnastik (Aktive)				
Samstag			10:00 - 11:00	Turnen - Lauftreff (ohne Halle)				

(Stand: 11.08.2020)
ohne Gewähr